

DN: OU= , O=« »
CN=
E=Krotovka.2011@mail.ru
7576db1e4c086e92162a1f97c3d6566f
12.07.2022 11:42

Утверждаю:
Директор Кротовской средней школы
И.М.Явкина.
Приказ № 176 от 31.08.2021г.

**Режим дня в дошкольных группах
(холодный период)
(примерное)**

Виды деятельности	Время	
	«ПЧЁЛКИ»	«НЕПОСЕДЫ»
Дома: подъем, гигиенические процедуры	6.30-7.00	6.30-7.00
В детском саду: Приём детей, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.10-8.20
Совместная деятельность	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.50	8.30- 8.45
<i>Подготовка к ООД</i>	8.50-9.00	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15-9.20 9.30-9.45-9.50	9.00-9.25-9.30 9.40-10.05-10.10 10.20-10.45-10.50(ВТ.)
Игры, самостоятельная деятельность.	9.50-10.00	10.10-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.30-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-12.05	10.50-12.30
<i>Возвращение с прогулки, игры.</i>	12.05-12.20	12.30-12.40
Подготовка к обеду. Обед.	12.20-12.50	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон.	12.50-15.00	13.10-15.00
<i>Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры</i>	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.50	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность Организованная образовательная деятельность. Кружки.	15.50–16.30	15.40-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00	16.30-16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00-18.20	16.55-18.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.20-19.00	18.25-19.00

Утверждаю:
Директор Кротовской средней школы
И.М.Явкина.
Приказ № 142 от 20..05.2022г

**Режим дня в дошкольных группах
(на летний оздоровительный период)**

Режимные моменты	Время, отведённое на:	
	Режимные моменты	Реализацию ОП
Дома: подъем, гигиенические процедуры	6.30-7.00	30 мин.
Утренний приём детей на воздухе (при благоприятных погодных условиях) игры, Утренняя гимнастика	7.00 – 8.25	1ч.25 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.25 – 8.55	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка: Игры, совместная деятельность, наблюдения ООД (на воздухе)	8.55 -10.00	1ч.05 мин
Второй завтрак (питьевой режим)	10.00-10.10	10 мин
Прогулка: развлечения, игры, воздушные, солнечные процедуры.	10.10-12.15	2 ч.05 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.15-12.30	15 мин.
Подготовка к обеду, обед.	12.30- 13.00	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.00	2ч.00мин.
Постепенный подъём детей, гимнастика пробуждения, водные и закаливающие процедуры.	15.00 – 15.25	25 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	25 мин.
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность	15.50-16.30	40 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00-19.00	2 часа.